

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*С.Т. Кудряков*

**МЕНЮ**

на 13.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	620	661
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная.		100	253
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	959
Всего:	229,11	1 526	1 620

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
51,78	Жиры	217,8	ВИТА - 1 087,17	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,86
	53,6		ВИТС - 157,57	витЕ - 1,06	витD - 0,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 091,73	K - 1 770,44	Ca - 217,14	Mg - 144,86		
P - 556,36	Fe - 8,95	I - 275,51	Se - 30,75		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная